

## 特集

～日帰りSPA体験～

# LORELAND farm resort

Luljetta's Hanging Gardens Spa & Gardens Suites



マカティから車で約1時間半、リサール州の州都アンティポロ市にある、緑豊かなリゾート施設「LORELAND farm resort」。

約5ヘクタールもの広大な敷地を持つこのリゾートは、1970年代まではマンゴーとカシューナッツのプランテーションだった場所。1983年に小さな宿泊施設としてオープンし、同じ年に国際会議の開催場所として使われ、沢山のオーストラリア人が宿泊したことがきっかけで、今のようなリゾート施設として再オープンしました。

LORELAND farm resort は、大きく3つのエリア(※)に分かれています。今回は、まぶはい編集委員が日帰りで、①「Luljetta's Gardens Suites」と②「Luljetta's Hanging Gardens Spa」のエリアを体験取材してきました。大自然の中で心身ともにリフレッシュしてみませんか？

## ※「LORELAND farm resort」の3つのエリア

### ① Luljetta's Gardens Suites

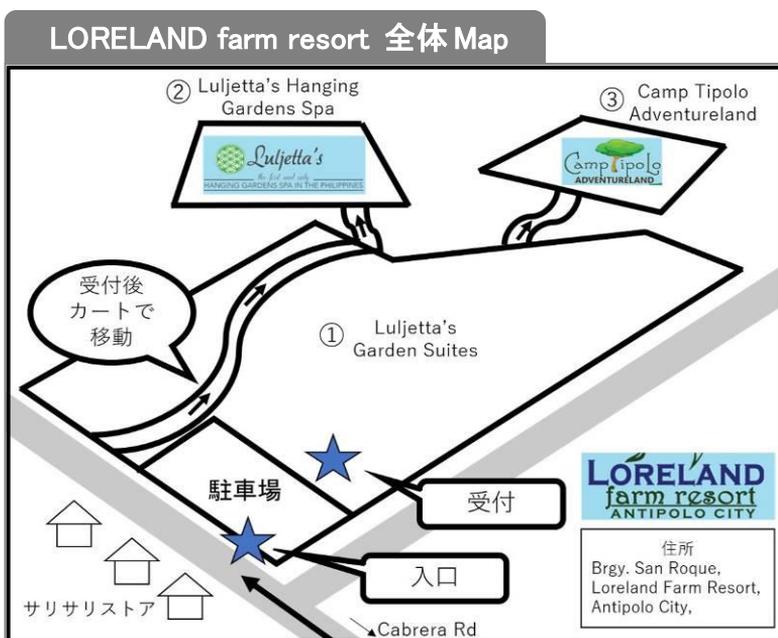
マッサージを中心にプールなどの施設も利用できます。

### ② Luljetta's Hanging Gardens Spa

山の斜面を活かした絶景の中でのプールやジャグジーなど。

### ③ Camp Tipolo Adventureland

水上アスレチックなどのアクティビティが楽しめます。



## 車でのアクセス方法

- ① Ortigas Avenue から真っ直ぐ Ortigas Extension へ。  
さらに直進。(Metro Manila から リサール州に入ります。)
- ② Hamaka (Triangle) Park で右折。  
Ynares Sports Center やリサール州の役所が左手に見えます。
- ③ Unciano Medical Center で右折。
- ④ Loreland Farm Resort の看板の指示に従って進むと到着。

## I . Luljetta' s Garden Suites

Luljetta' s Garden Suites で体験したのは、1時間のフルボディマッサージの他、エリア内のプールやラウンジを楽しむ、軽食付きのプラン。当日の流れなどを紹介します。

### 【体験したプラン】

Massage Luxe (Signature Massage) [950 ペソ]

### 【プランに含まれているもの】

マッサージ／各施設の利用／食事[300 ペソまで] ／着替え  
やタオルのレンタル

### <当日の流れ>

1. チェックイン
2. 着替え
3. 自由行動(プール・フィッシュス  
パ等)
4. 食事
5. 至福のマッサージ1時間

※他のマッサージプランに  
ついては後出を参照。

※事前に時間や施術可能な  
メニューなどを確認  
し、予約をしたうえで訪  
れることをお勧めしま  
す。



### 1. チェックイン

LORELAND farm resort でのチェックイン。  
手首に入場パステープを付けてもらい、  
Garden Suites 内の説明を受けます。

## 2. 着替え

ロッカールームの受付にて、バスタオルと、バティックのバスローブ、ビーチサンダルを無料で借りることができます。ロッカーは鍵付きですが、貴重品は必ず自身で管理を。



## 3. 自由行動(プール・フィッシュスバ等)

広いガーデン内の散策や、施設を自由に楽しみます。マッサージ棟の隣には長方形のプール。少し降りていくとクルーザー型の建物があるプールや、欧州風の小屋があるプールなど、写真映えする景色です。緑と調和した特徴あるデザインの建物も見どころ。プールが何箇所もあり子供たちにも喜んでもらえそう。小さなフィッシュスバもあります。しっかり散策した後のマッサージに期待が膨らみます！



## 4. 食事

プランに 300 ペソ相当の食事が含まれ、カフェメニューからお好きなものを選べます。300 ペソ以上のメニューを選ぶ場合は、差額を支払います。

食事の時間は自由。



## 5. 至福のマッサージ (Massage Luxe, Signature Massage)

広いリゾート内を散策して大きなマンゴーの樹々に癒されているうちにマッサージの予約時刻に。マッサージ棟では私たちのためにセラピストの女性がスタンバイ。アロマオイルの香り漂う部屋で照明もほどよく、マッサージの強さも調整してくれました。凝っている部分も上手くほぐしてくれて翌日以降も揉み返し無し。ウトウトしかけたところに極上ヘッドマッサージで締めくり、至福の1時間でした！

マッサージ後は濃いめのジンジャーティーをいただいてスッキリ。その他、ヘッドマッサージやボディスクラブ、フットスパなど、様々なパッケージプランがあります。一部下記のとおり紹介します。詳細は以下のサイトをご覧ください。

[https://www.bienvenidotours.com/store/c9/Luljetta%27s\\_Garden\\_Suites\\_Spa\\_Services\\_%26\\_Packages.html](https://www.bienvenidotours.com/store/c9/Luljetta%27s_Garden_Suites_Spa_Services_%26_Packages.html)

※すべてのプランに、ロッカー、バティックのバスローブ&タオル、ラウンジやガーデンへのアクセス、300ペソまでの食事を含む。

- ① Royal Head Massage (with Scalp Relax) P850  
45分間のヘッドマッサージ。目安滞在時間：2時間
- ② Massage Luxe (Signature Massage) P950  
1時間の全身マッサージ。目安滞在時間：2時間
- ③ Regal Indulgence (Signature Massage Plus) P1,700  
1時間の全身マッサージ。1時間サウナとジャグジー使用可能。目安滞在時間：3時間。
- ④ Decadence Body Polish (Full Body Scrub) P1,850  
1時間のボディスクラブ。1時間サウナとジャグジー使用可能。目安滞在時間：3時間
- ⑤ Serenity (Couples Spa Treatment) P5,000 (2人分)  
1時間一般のサウナとジャグジーを貸切使用可能。  
全身マッサージ(2人分)、ヘアスパ又はフットスパ(2人分)  
目安滞在時間：2時間

## Ⅱ . Luljetta' s Hanging Gardens Spa

Luljetta' s Hanging Gardens Spa で体験したのは、「Hanging Gardens Gateway」というプラン。半日の間、エリア内のプールやジャグジー、ラウンジなどを楽しんだり、食事ができます。当日の流れなどについて紹介します。

### 【体験したプラン】

Hanging Gardens Gateway [1,750 ペソ]

### 【プランに含まれているもの】

各施設の利用／食事 [600 ペソ相当]／着替えやタオルのレンタル

### < 当日の流れ >

1. 受付でチェックイン・カート移動
2. 着替え
3. 自由行動(プール・サウナ・ジャグジー等)
4. 食事
5. ラウンジでリラックス

### ※スパ営業時間

- ・Morning Tour: 8AM から 1PM (月曜～日曜日)
- ・Afternoon Tour: 12NN から 5PM (月曜～日曜日)
- ・Night Tour: 4PM から 10PM (土曜日のみ)

※オプションでマッサージを追加することも可能。事前に時間や施術可能なメニュー

ーなどを確認し、予約をしたうえで訪れることをお勧めします。

### 1. チェックイン・カート移動

LORELAND farm resort でのチェックイン後、カートに乗って Hanging Gardens Spa エリアに移動します。



## 2. 着替え

ロッカールームの受付にて、バスタオルと、バティックのバスローブ、ビーチサンダルを無料で借りることができます。

ロッカーは鍵付きですが、貴重品は必ず自身で管理を。



## 3. 自由行動(プール・サウナ・ジャグジー)

施設内を自由に楽しめます。

### ●サウナ Sauna

プール等フィンランド式のサウナ。隣接するジャグジーと交互に入るのがおすすめです。



### ●インフィニティプール Infinity Pool

緑豊かな風景が一望できる、広々としたインフィニティプール。遮るものなく遠くの山々や湖が見渡せます。都会では味わえない心地よい景色で心身ともにリラックスしてください。



### ●ジャグジー Jacuzzi

サウナに併設されたジャグジー。頭上にネットが張っており、落ち葉や虫を気にせずゆっくり楽しめます。



### ●フィッシュスパ Fish Spa

園内に二箇所あるフィッシュスパ。日本では見たことがない大きさの魚が足をついばみ古い角質を取ってくれます。勇気を出して足を入れてみてください。

## 4. 食事

プランには 600 ペソ相当の食事(サラダ、スープ、パン、メイン料理、デザート、アイスティー)が含まれています。メイン料理は、鶏肉料理、豚肉料理、パスタの中から選択。食事の時間は自由。



## 5. ラウンジでリラックス

チェスやダーツを楽しむプレイルームと、静かな音楽が流れる癒しの空間。趣の異なる2つのラウンジでくつろぎの時間を過ごせます。



### ◆体験談◆ \* \* \* \* \*

- ・山の斜面を利用した施設で、景色がとにかく最高です！
- ・階段が多いため、ラバーシューズなどの歩きやすく、濡れてもいい靴を持参の方がいいかもしれません。
- ・緑が多い立地のため、蚊よけ対策が必須です。虫よけクリーム・スプレーを持参することをお勧めします。
- ・プールやジャグジーが温水ではないため、乾季の暑い時期に行った方がより楽しめるかも？

## ご利用にあたっての注意点

詳細は、<https://www.bienvenidotours.com/faqs1.html>を参照



### ◆プール◆

- ・水着の着用が義務付けられています。カラーシャツ・ジーンズの着用は禁止です。
- ・子どもや高齢者の利用には保護者の同伴が必要です。
- ・アルコール類、ボトル入り飲料は飲むことができません。

### ◆マッサージ◆

- ・予約時間の 30 分前に到着してください。
- ・妊娠中の方、アレルギー・高血圧など持病のある方、身体の不自由な方は、予約時にお申し出ください。

### ◆喫煙・飲酒・持込◆

- ・喫煙・飲酒は指定エリアでのみ可能です。
- ・外部で購入した食品の持込は禁止されています。
- ・飲料の持込には所定の手数料を支払う必要があります。

### ◆ペット◆

- ・体重 30 ポンド以下の犬 or 猫は、各客室に 1 匹のみ、1 泊あたり 1,500 ペソで同伴可能です。

## 予約方法の詳細

### ◆予約方法◆

ウェブサイトからの事前予約、事前決済となります。

<https://www.bienvenidotours.com/>

メインメニューの RESERVATIONS から

Luljetta's Hanging Gardens Spa Services & Packages

又は

Luljetta's Garden Suites Spa Services & Packages

から各メニューを選択、合計金額をオンライン決済又は銀行振込み後、振込用紙を写真にとり、メール添付で送ります。当日はリゾートからの承諾メール等を持参又は携帯等の画面を受付でお見せください。

◆連絡先◆

Bienvenido Tours Sales & Reservation Office

E-mail: [wecare@bienvenidotours.com](mailto:wecare@bienvenidotours.com)

Tel: 02-8695-1965, 02-8570-2532, 0917-544-4432

0928-627-8897

オフィス営業時間: 月曜日～土曜日 8AM から5PM

◆おわりに…

LORELAND farm resort には日帰りスパだけでなく、全 50 室の宿泊施設や 180 人収容の屋内ホール、ツリーハウスやピクニックテーブルなど 100 以上の設備、ビリヤードやバスケットボールなどが楽しめる環境が用意されており、会社のアウトティングやファミリーイベント等にお勧めの場所です。

また、アンティポロは、ドーム型の歴史ある教会「Antipolo Cathedral」、年中クリスマス気分を味わえる「Casa Santa Museum」、アンティポロの秘境と言われる「Mystical Cave」、国立公園に指定されている「Hinulugang Taktak」、地元芸術家の作品を展示した「Pinto Art Museum」など、見どころが沢山あります。

今回紹介した LORELAND farm resort と併せ、アンティポロ観光を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(※2019 年 9 月時点の情報です。最新の情報は公式サイトなどでご確認ください)