

特 集

ストレスアウト、していますか？

近場でリフレッシュ！

新型コロナウイルスの感染拡大、変異株の脅威…規制が少しずつ緩んでも相変わらず巣籠り生活している方も多いと思います。フィリピンではデリバリー代が日本と比べると安いので、食料も生活用品もネット購入が便利。でも、それでは体力も気力もダウンしてまいがち。

日本もフィリピンもワクチン後進国とまで言われていましたが、少しずつ接種を済ませた方も増えてきています。PCR検査やAntigen検査の費用も以前より低料金になり、コロナ禍にマケズ、上手に近場でルールを守りながらリフレッシュするプランをご紹介します。皆さんも近場おさんぽプランを立ててみませんか。

※本記事は 2021 年6月現在の情報です

最新の情報は公式サイト等でご確認ください



★目次★

【マニラの近場リゾート】

1. Fishermen's Cove (プエルトガレラ、ミンドロ島) …P.2
2. La Chevrerie (アニラオ、バタンガス) …P.7

【関東・関西の近場観光】

3. 観光農園(東京) …P.13
4. 大阪城公園、薔薇庭園(大阪・奈良) …P.16
5. 大阪市立自然史博物館(大阪) …P.19

1. Fishermen's Cove (プエルトガレラ)



フィッシャーメンズ・コーブ(フィッシャーメンズとは漁師、コーブとは入江という意味)と呼ばれる、プエルトガレラのダイバーズリゾートへ行ってきました。オーナーの Giuseppe(ジュセペ)氏は、フィリピン在住歴が 33 年になるイタリア人。ダイビングの旅行に来て以来移り住んだそうです。プエルトガレラには意外に多くのイタリアレストランがあるのですが、それらのイタリア人オーナーたちは、実は最初、フィッシャーメンズ・コーブにお客さんとして訪れ、プエルトガレラに魅了されて住みついたそうです。

ヨーロッパ出身者の間で口コミで知られるこのリゾートは、コロナ禍になる前は、お客様の8割がイタリア人を中心としたヨーロッパ

からのダイバー、残りの約2割がマニラからの外国人を中心としたお客様だったそうです。オーナーのジュセさんは、一切フィッシャーメンズ・コーブの宣伝はせずに口コミで名を広めて来ました。



リゾートはマングローブの上に立つ、ダイバーのためのリゾートらしいシンプルなホテル。全 22 部屋あり、一番新しい建物は4階建て、最上階には広々としたスイートが2部屋あり、大家族も悠々と泊まれる造り。1～3階には9部屋デラックスルームがあります。その周りにバンガロータイプのデラックスルームが6個、3つのニパハット(エアコン無し)があります。5人家族の私たちは、スイートに泊まりました。広々としていて、眺めも素晴らしく、とても良かったです。デラックスルームでも 35 平米あるので十分宿泊が可能です。



フィッシャーメンズ・コーブには、リゾートから歩いて行けるビーチは無いのですが、フィッシャーメンズ・コーブが所有するスピードボート2艇と

大きなボート1艘があり、追加料金無しで近場のビーチやスノーケ

リングの場所へと連れて行ってくれます。プエルトガレラで人気のホワイトビーチへはジープニーをチャーターしてくれますが、ジュセペさん



曰く、人が多すぎてお勧めではないとのこと、彼がお勧めの人がいない綺麗なビーチを紹介してもらいました。

グループにダイバーが居る場合は、ダイバーが潜れて、スノーケリングもできる場所に連れて行ってくれます。私たちは、朝9時半にリゾートを出発し、15分から20分くらいの場所で潜ったりスノーケリングをしたりして、大体2時間半ほど朝は海で過ごしました。お昼にはリゾートに戻り、昼食後ちょっと休憩をしてから、2時から3時くらいの間に午後のスノーケリングやビーチタイム。夕方5時過ぎには戻り、夕食となります。



夕食の時間は個人で指定できます。

このホテルに滞在した人が口を揃えて言うのが、美味しいお食事。毎日イタリア料理三昧。メニューは指定されたコース料理で、手

作りパスタから、カルパッチョ、グリルされた新鮮な海鮮料理、そしてデザートまで、お腹一杯食べさせてくれます。宿泊料金には朝食、昼食、夕食が全て含まれているのも、嬉しい限り。ちなみに、



お酒、スムージーやカプチーノなどを注文する場合は、別料金となります。ベジタリアンの方であったり、アレルギーがある方は、予め連絡を

しておくと、その人に合わせて下さる親切なところも。

予約に関してですが、ジュセペさんにテキスト、または WhatsApp で連絡を取る方法が一番便利かと思います。ジョセペさんは、とてもマイペースで言葉数の少ない方ですので、テキストでメッセージ交換をすると、簡素なテキストの返信内容は素っ気無くも感じ、確認に確認を重ねる日本人の気質には、不安に感じることもあるかも知れませんが、ご安心下さい。到着してジュセペさんに実際に会うと、寛大で暖かく、とても優しい方です。



フィッシャーメンズ・コーブでの滞在、スノーケリングの経験は、一生の思い出になること間違い無し。知る人ぞ知るオールインクルー

シブタイプのリゾートです。ダイビングやスノーケリングなどの海でのアクティビティ以外にも湖や川でのカヤック、モーターバイクツアー、ローカルビレッジや滝を訪れるツアーもあります。フィリピン滞在の日本人の方には一度は行っていただきたい場所です。



Fishermen's Cove フィッシャーメンズ・コーブ

Puerto Galera, Mindoro Island プエルトガレラ、ミンドロ島

WEB: <http://www.fishermenscove.com/English/Index.html>

【予約方法】

下記電話番号にテキストもしくは WhatsApp で連絡

Tel: 0917-533-2985 ※WhatsApp での連絡がお勧め

【参考: 今回受けた抗原検査(Antigen Test)】

ドクター・チコ (Dr. Chico)

Tel: 0917-898-2012 料金: P1,000 / 1人

3人以上であれば、来宅して検査が可能。とてもフレンドリーな医師でおススメです。