

4. 大阪城公園、薔薇庭園(大阪・奈良)

コロナ禍で、去年5月の一時帰国から早くも一年以上の日本滞在となっている私。制約された生活を通じて見えてきた意識の変化、改めて新しい事にチャレンジをする時間と機会を与えてくれたと、前向きな気持ちで過ごしたいと思う日々です。元々体を動かす事が好きですが、新しい日常となった車無しウォーキング生活。その中で出会う美しい日本の四季シリーズ、春～初夏をレポートします！

春はなんといっても桜です。これまでは娘の学校の関係で春の一時帰国はなかなか叶わなかったのも、桜の季節は特別な気持ちになります。



桜が見事な大阪城公園も自粛ムードで、少人数で楽しむ人の姿はまばら。そんな春でも桜は堂々と美しく咲き誇り、そして散り際すら美しいと感慨深く感じられた今年の桜でした。

そして新緑の初夏。花は勿論、私は新緑の美しさがとても好きです！

寒かった冬が終わり、まだその空気の冷たさが残る空気の中で見る青々とした緑が目にとても優しく心癒されます。権威と権力を象徴する天下統一の拠点として、豊臣秀吉が築いた大阪城を取り囲む新緑は圧巻！桜や梅、花桃などが美しい事でも有名な公園ですが、つつじもとても綺麗です。



以前は花を愛でる事があまり無かったのですが、ここ最近とても癒される存在になりました。花は人の気分を明るくしてストレスを解消する力があるらしく、実際にコロナ禍前と比べて、花のデリバリーの検索数が倍増しているとか。余儀なく変化する日常を前に、癒し効果がある花のパワーを自然と求めているのでしょうか…。草花に感謝。

もう一つ紹介したいのが薔薇です。奈良市に見事な薔薇庭園で有名な「霊山寺(りょうせんじ)」があり、実家からすぐなのに今回初めて行ってきました。昭和32年に開園した1200坪もの近代庭園で、そこには二百種類、二千株のバラが咲き誇りその美しさに感動！



これは薔薇??と思う珍しい種類も沢山あり、想像以上に楽しめました。丁寧に手入れがされているのが分かる色とりどりの庭園の敷地内にカフェもあり、アイスを花びらの形に凍らせたもので薔薇を模したアイスクリームが頂けます！

本堂では毎日正午にコロナ退散の読経



が行われており家族で拝聴させて頂き、奥の院前に立つご神木が放つパワーからもたっ



ぷりご利益を頂けた初夏でした。一日も早くこの不安から世界中が解放される時が来る事を心から願うばかりです。

特別史跡 大阪城公園(大阪)

WEB: <https://www.osakacastlepark.jp/?lang=ja>

霊山寺 薔薇庭園(奈良)

WEB: <http://www.ryosenji.jp/rosegarden.html>